漢方の暗記カードです。

点線部で切り取って使ったり、そのまま使ったりご自由にどうぞ。

風邪や解熱など、作用別に表紙のようなものをつけてみました。
左から右（→）の向きで並んでいます。

個人で使う分にはどのように使っていただいてもかまいません。

※著作権について
著作権は作成者であるもじゃこに属します。
商用利用、転載はご遠慮ください。

何かあればブログの問い合わせフォーム、もしくはTwitterよりご相談ください。

※イラスト内の『作用』は覚えるキーポイントとなるものだけを記載しています。

※イラスト右上の「カ」「マ」「ダ」のマークはそれぞれカンゾウ・マオウ・ダイオウの有無を表しています。

※「！カンゾウなし」はカンゾウ・マオウ・ダイオウのいずれも含んでいないことを表しています。

イラストと
語呂合わせで覚える

かぜの症状に作用する漢方

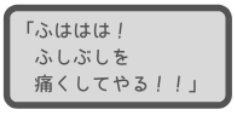
葛根湯
かっこんとう

カ マ

作用
- 風邪の初期
- 肩こり

麻黄湯
まおうとう

カ マ



※魔王が出たら
はじめに倒そう！
（ひきはじめ）

作用
- 風邪のひきはじめ
- ふしぶしの痛み

小青竜湯
しょうせいりゅうとう

カ マ

作用
- 薄い水様の痰
- アレルギー性鼻炎

小柴胡湯
しょうさいことう

カ

作用
- 風邪の後期
- 舌に白苔
- 脇腹からみぞおちにかけて苦しく

⚠注意
- インターフェロン製剤との併用NG
- 間質性肺炎／肺機能障害

香蘇散
こうそさん

カ

作用
- 体力虚弱
- 神経過敏
- 胃腸の弱いものの風邪の初期

桂枝湯
けいしとう

カ

作用
- 汗が出るものの風邪の初期

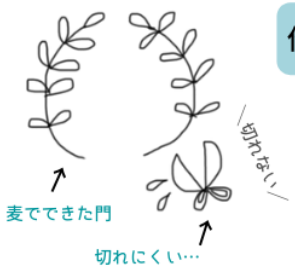
柴胡桂枝湯
さいこけいしとう

カ

作用
- 風邪の中期から後期
- 胃腸炎

麦門冬湯
ばくもんどうとう

カ



作用
- 痰が切れにくく咽頭の乾燥感

⚠注意
- 水様痰の多い人には不向き
- 間質性肺炎／肺機能障害

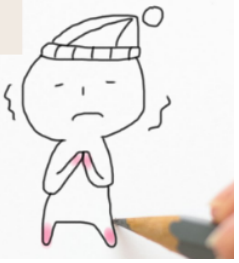
半夏厚朴湯
はんげこうぼくとう

⚠カンゾウなし

作用
- 喉のつかえ感

イラストと
語呂合わせで覚える

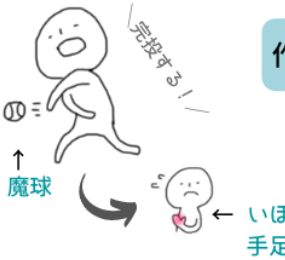
解熱鎮痛に作用する漢方



麻杏薏甘湯
まきょうよくかんとう

カ マ

（まきゅう…まきょう…）
魔球、よく完投すると



作用
- いぼ
- 手足のあれ

薏苡仁湯
よくいにんとう

カ マ

よく委任してたから

作用
- 関節や筋肉の腫れ、痛み

桂枝加朮附湯
けいしかじゅつぶとう

桂枝加苓朮附湯
けいしかりょうじゅつぶとう

カ

けいし　かじつ（かじゅつ）
刑事、果実の
ブドウがこわい
（こわばる）

作用
- 手足が冷えてこわばる
- ときに尿量が少ないものの
- 関節痛

当帰四逆加呉茱萸生姜湯
とうきしぎゃくかごしゅゆしょうきょうとう

カ

とうき　（すごく…しぎゃく…）
冬季、すごく冷える

作用
- 手足の冷え
- 下肢の冷えが強く

疎経活血湯
そけいかっけつとう

カ

（せいけい…そけい…）
政経学部はしびれる♡
喀血する♡
かっけつ（＝吐血）

作用
- しびれがあるものの関節痛
- 神経痛

釣藤散
ちょうとうさん

カ

超父さんは
いつも頭痛

作用
- 慢性頭痛
- 高血圧

呉茱萸湯
ごしゅゆとう

⚠ カンゾウなし

五種の湯を飲んで
しゃっくり治す

作用
- しゃっくり

芍薬甘草湯
しゃくやくかんぞうとう

カ

こむら返りして
癪や！くー！
しゃく

作用
- こむら返り

⚠ 注意
- 連用NG
- 心臓病の人NG
- 間質性肺炎／肺機能障害
  鬱血性心不全／心室頻拍

イラストと
語呂合わせで覚える

喉の痛みに作用する漢方

響声破笛丸
きょうせいはてきがん

カ ダ

響く声で破壊する笛

作用
- しわがれ声
- 咽頭不快

← やりすぎて声がしわがれる
喉がイガイガ（不快感）

桔梗湯
ききょうとう

カ

帰郷すると
咳がでる

作用
- 咳がでるものの
  扁桃炎
- 扁桃周囲炎

白虎加人参湯
びゃっこかにんじんとう

カ

白虎、人参湯飲みたい
まだ熱いけど
喉渇いてるので…。

作用
- 熱感と口渇の強い
  のどの渇き
- 皮膚炎

駆風解毒散(湯)
くふうげどくさん(とう)

カ

うがいしながら
工夫して飲む
くふう

作用
- 扁桃炎
- 扁桃周囲炎

⚠注意
- うがいをしながら服用する

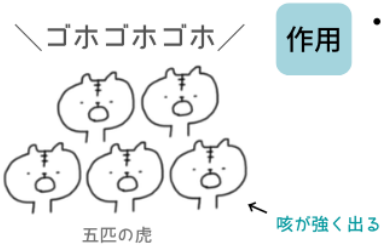
イラストと
語呂合わせで覚える

鎮咳/去痰に作用する漢方

五虎湯
ごことう

カ マ

五匹の虎、
咳が強く出る



作用
- 咳が強く出る

神秘湯
しんぴとう

カ マ

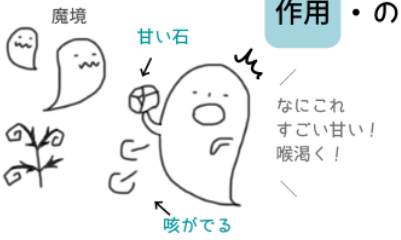
真の秘湯は
人が少なくて
息苦しくない

作用
- 息苦しさ
- 痰が少ない

麻杏甘石湯
まきょうかんせきとう

カ マ

魔境の甘い石は
甘すぎて
喉が渇くし咳がでる

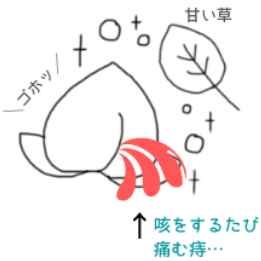


作用
- のどが渇くものの咳

甘い草で咳するたびに
痛む痔を治す

甘草湯
かんぞうとう

カ



作用
- 痔、脱肛の痛み
- はげしい咳

⚠ 注意
- 連用NG

柴犬、ぼくがいないと
気分がふさいで
風邪をひきやすくなる

柴朴湯
さいぼくとう

カ

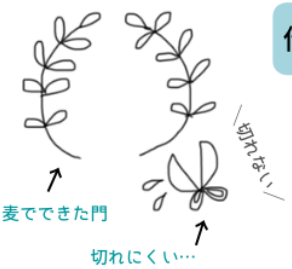
作用
- 気分がふさいで
- 咽頭、食道部に異物感
- 風邪をひきやすく

⚠ 注意
- 肝機能障害／間質性肺炎

麦の門は乾燥してて
切れにくい

麦門冬湯
ばくもんどうとう

カ



作用
- 痰が切れにくく
  咽頭の乾燥感

⚠ 注意
- 水様痰の多い人には不向き
- 間質性肺炎／肺機能障害

半袖で夏を
過ごしていた僕

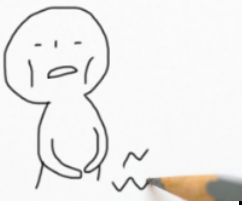
半夏厚朴湯
はんげこうぼくとう

⚠ カンゾウなし

作用
- 喉のつかえ感

イラストと
語呂合わせで覚える

胃に
作用する漢方



安心して
げっぷ

安中散
あんちゅうさん

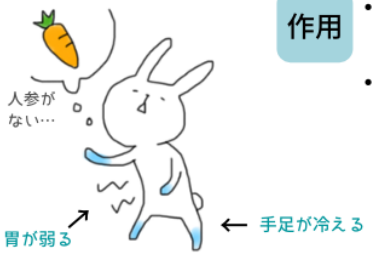
カ

作用
- 腹部筋肉が弛緩
- げっぷ

人参がないと
手足が冷えて
胃腸が弱ってしまう…

人参湯
にんじんとう

カ



作用
- 手足が冷えやすい
  ものの胃腸虚弱
- 急、慢性胃炎

平井さんは
食べ過ぎて胃もたれ

平胃散
へいいさん

カ

作用
- 食べ過ぎによる
  胃のもたれ
- 急、慢性胃炎

りっくん、死闘で
疲れて食欲ない
（疲れ・つかえ）

六君子湯
りっくんしとう

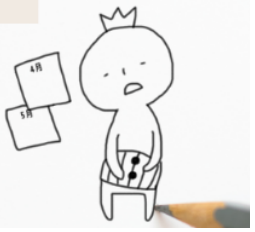
カ

作用
- 食欲がなく
- みぞおちがつかえて
  疲れやすい

⚠ 注意
- 肝機能障害

イラストと
語呂合わせで覚える

腸に作用する漢方



桂枝加芍薬湯 カ
けいしかしゃくやくとう

刑事、シャクだけど
渋くてかっこいい

作用 ・しぶり腹

大黄甘草湯 カ ダ
だいおうかんぞうとう

(頭重)
頭でっかちの大王
便秘は甘い草で治す

作用 ・便秘に伴う頭重

大黄牡丹皮湯 ダ
だいおうぼたんぴとう

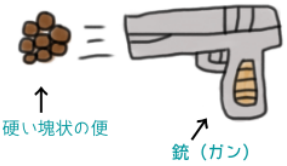
大王、ボタンつきの
腹巻で下腹部守って
便秘と月経不順の
対策する

作用 ・下腹部痛があって
便秘しがちな人の
月経不順

ボタン付き腹巻で対策！
・下腹部痛
・便秘
・月経不順

麻子仁丸 ダ
ましにんがん

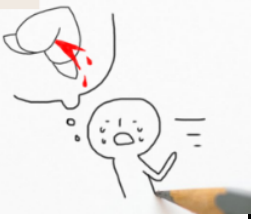
ま、死人が出る
でしょうね…
硬い塊状の便が出る
銃(ガン)を使ったら…



作用 ・便が硬く、塊状

イラストと
語呂合わせで覚える

痔に作用する漢方



乙字湯 カ ダ
おつじとう

(おつうじ)
お通じ、こない…
(痔)

作用 ・便秘傾向のあるものの
いぼ痔（痔核）
切れ痔（裂肛）

⚠ 注意
・肝機能障害／間質性肺炎

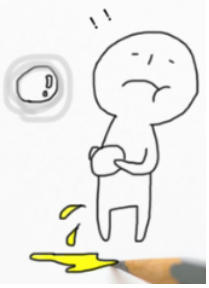
芎帰膠艾湯 カ
きゅうききょうがいとう

急だけど帰るね！
出血してるから…！！

作用 ・出血傾向があり

イラストと
語呂合わせで覚える

排尿異常に作用する漢方



竜胆瀉肝湯
りゅうたんしゃかんとう

カ

竜たんの尿
濁ってる

作用
- 尿の濁り
- こしけ（おりもの）

竜胆瀉肝湯
いかにも
濁ってそうな雰囲気の漢字

牛車腎気丸
ごしゃじんきがん

⚠ カンゾウなし

牛車の牛は
冷えて尿が全然でない
高齢だから目もかすむ

作用
- 四肢が冷えやすく尿量減少
- 高齢者のかすみ目

⚠ 注意
- 肝機能障害／間質性肺炎

八味地黄丸
はちみじおうがん

⚠ カンゾウなし

八つも味がある！
多い！（多尿）
驚いて目がかすむ

作用
- 多尿、尿もれ、夜間尿
- 高齢者のかすみ目

猪苓湯
ちょれいとう

⚠ カンゾウなし

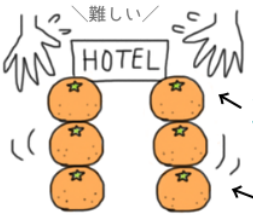
猪、冷凍されると
口が渇くし
尿できない

作用
- 口が渇くものの排尿困難
- 排尿痛

六味丸
ろくみがん

⚠ カンゾウなし

六個のミカンで
ホテル建てるのは
難しい



作用
- 手足のほてり
- 排尿困難
- 口渇

イラストと
語呂合わせで覚える

月経・更年期に作用する漢方

五積散
ごしゃくさん

カ マ

こしゃく
小癪な月経痛だ！！

作用
- 更年期障害
- 感冒
- 月経痛

桃核承気湯
とうかくじょうきとう

カ ダ

桃から蒸気が出ていて
不安…

作用
- 月経時、産後の精神不安

加味逍遙散
かみしょうようさん

カ

イライラして噛む！（かむ…かみ）

作用
- のぼせ
- 苛立ち
- 便秘傾向

⚠ 注意
- 肝機能障害／腸間膜静脈硬化症

イラストと語呂合わせで覚える 皮膚疾患に作用する漢方

柴胡桂枝乾姜湯 カ
さいこけいしかんきょうとう

柴犬刑事（けいじ）は高齢で汗っかき

作用
- 頭部の発汗
- 更年期障害

⚠注意
- 肝機能障害／間質性肺炎

桂枝茯苓丸 ⚠カンゾウなし
けいしぶくりょうがん

刑事、ぶくぶく丸く太ってる。お風呂はのぼせるけど足は冷えたまま…

作用
- のぼせて足が冷え

⚠注意
- 肝機能障害

四物湯 ⚠カンゾウなし
しもつとう

産後は四つの物で疲労回復☆

作用
- 産後、流産後の疲労回復

当帰芍薬散 ⚠カンゾウなし
とうきしゃくやくさん

産前産後は実家に帰ってピクルスをシャクシャク（シャクヤク）食べる

作用
- 冷え性で貧血の傾向
- 産前産後
- 流産による障害

温清飲 ⚠カンゾウなし
うんせいいん

温かい清涼飲料水でうるおいとツヤを。

作用
- 皮膚はカサカサで色つやが悪い
- 月経不順

⚠注意
- 肝機能障害

温経湯 カ
うんけいとう

うん、毛糸（けいと）でほてって乾く唇をカバーする

作用
- 手足がほてり
- 唇が乾くものの月経不順
- 手荒れ

消風散 カ
しょうふうさん

かゆみとジュクジュクは風で消す

作用
- 痒みが強く分泌物が多い皮膚炎

十味敗毒湯 カ
じゅうみはいどくとう

十敗したから毒水が使用可能

作用
- 化膿性皮膚疾患
- 水虫

当帰飲子 カ
とうきいんし

とりあえず帰るわ飲みすぎて湿疹でた

作用
- 湿疹
- 皮膚炎（分泌物が少ない）

清上防風湯
せいじょうぼうふうとう

カ

赤ら顔でニキビを
気にしてる
清純なあの子…
(せいじゅん…せいじょう…)

作用
- 赤鼻（酒さ）
- 赤ら顔でニキビ

⚠ 注意
- 肝機能障害／偽アルドステロン

茵蔯蒿湯
いんちんこうとう

ダ

インチキすると
後頭部に
蕁麻疹できるよ

作用
- 蕁麻疹
- 口内炎

イラストと
語呂合わせで覚える

鼻に作用する漢方

葛根湯加川芎辛夷
かっこんとうかせんきゅうしんい

カ マ

葛根湯、辛くて
チクショウ！
(蓄膿症)

作用
- 蓄膿症

荊芥連翹湯
けいがいれんぎょうとう

カ

刑があると思うと
緊張して顔色悪く
(きんちょう…れんぎょう…)
脂汗と鼻水がでる

作用
- 皮膚の色が浅黒く
- 手足の裏に脂汗
- 鼻炎

⚠ 注意
- 肝機能障害／間質性肺炎

辛夷清肺湯
しんいせいはいとう

⚠ カンゾウなし

辛いもの食べると
清らかな肺になる！
熱くて鼻水でるけど…

作用
- 濃い鼻汁
- 熱感を伴うものの鼻づまり

⚠ 注意
- 肝機能障害／間質性肺炎
- 腸間膜静脈硬化症

小青竜湯
しょうせいりゅうとう

カ マ

小さい青い竜
＼痰も鼻水もでる…／

作用
- 薄い水様の痰
- アレルギー性鼻炎

イラストと
語呂合わせで覚える

睡眠改善に作用する漢方

柴胡加竜骨牡蛎湯
さいこかりゅうこつぼれいとう

ダ

柴犬に加えて
竜がいるとよく眠れる。
高いけど便利。

作用
- 便秘などを伴う高血圧
- 小児の夜泣き

(けいし)(かろう…かりゅう)
刑事、過労で
目が疲れて
よく眠れない

桂枝加竜骨牡蛎湯 カ
けいしかりゅうこつぼれいとう

作用
- 眼精疲労

⚠ 注意
- 肝機能障害／間質性肺炎

心が疲れて(心身の疲れ)
不安で眠れないときは(不安／不眠)
山荘に行こう

酸棗仁湯 カ
さんそうにんとう

作用
- 心身が疲れ
- 不眠
- 精神不安

噛みすぎて
疲れたので
帰るね

加味帰脾湯 カ
かみきひとう

作用
- 心身が疲れ
- 血色悪く熱感を伴う

よく噛んで
歯ぎしり

抑肝散 カ
よくかんさん

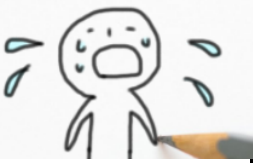
抑肝散加陳皮半夏
よくかんさんかちんぴはんげ

作用
- 歯ぎしり
- 小児の夜泣き

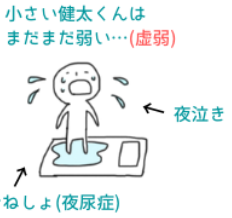
⚠ 注意（抑肝散）
- 心不全

イラストと
語呂合わせで覚える

小児の甘に作用する漢方



小さい健太は弱くて
夜中におねしょして
泣いてしまう



小建中湯 カ
しょうけんちゅうとう

作用
- 小児虚弱体質
- 小児夜尿症
- 夜泣き

柴犬に加えて
竜がいるとよく眠れる。
高いけど便利。

柴胡加竜骨牡蛎湯 ダ
さいこかりゅうこつぼれいとう

作用
- 便秘などを伴う高血圧
- 小児の夜泣き

(けいし)(かろう…かりゅう)
刑事、過労で
目が疲れて
よく眠れない

桂枝加竜骨牡蛎湯 カ
けいしかりゅうこつぼれいとう

作用
- 眼精疲労

⚠ 注意
- 肝機能障害／間質性肺炎

よく噛んで
歯ぎしり

抑肝散 カ
よくかんさん

抑肝散加陳皮半夏
よくかんさんかちんぴはんげ

作用
- 歯ぎしり
- 小児の夜泣き

⚠ 注意（抑肝散）
- 心不全

イラストと
語呂合わせで覚える

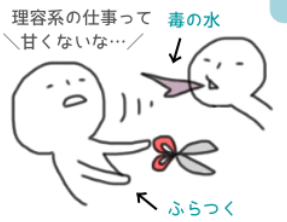
循環器系に作用する漢方

苓桂朮甘湯
りょうけいじゅつかんとう

カ

(りょうけい)
「理容系は甘くない」
とふらつく人に
水毒吹き付ける

作用
・ふらつき
・水毒の排出



三黄瀉心湯
さんおうしゃしんとう

ダ

三人の王様、
写真で顔真っ赤

作用
・顔面紅潮
・血の道症
・高血圧

黄連解毒湯
おうれんげどくとう

⚠ カンゾウなし

王、レンゲの花食べて
鼻血と二日酔い治す

作用
・鼻血
・二日酔い

七物降下湯
しちもつこうかとう

⚠ カンゾウなし

七つの物が
降下してきて
もう疲れた…

作用
・顔色が悪くて
疲れやすく高血圧

⚠ 注意
・15歳未満の小児への使用NG

イラストと
語呂合わせで覚える

滋養強壮に作用する漢方

十全大補湯
じゅうぜんたいほとう

カ

十こ全部大丈夫なら
病後は元気と
判断します

作用
・病後、術後の
体力低下

⚠ 注意
・肝機能障害

補中益気湯
ほちゅうえっきとう

カ

病後・術後の英気を
補給します
(ほきゅう…ほちゅう)

作用
・体力虚弱
・病後、術後の衰弱

⚠ 注意
・肝機能障害／間質性肺炎

イラストと
語呂合わせで覚える

外用薬としての漢方

紫の雲に触れば
皮膚の悩みは
だいたい解決する
（一部を除く）

紫雲膏
しうんこう

⚠カンゾウなし

作用
- しもやけ、ひび
  あかぎれ
  うおのめ

⚠以下の場合には不向き
- 湿潤／ただれ／火傷
- 外傷がひどい／化膿している
- 患部が広範囲

中央を
打ち身して捻挫

中黄膏
ちゅうおうこう

⚠カンゾウなし

作用
- 打ち身
- 捻挫

⚠以下の場合には不向き
- 湿潤／ただれ／火傷
- 外傷がひどい／化膿している
- 患部が広範囲

イラストと
語呂合わせで覚える

肥満に作用する漢方

防風のためだから！
通称「脂肪」だけど
風から守るのに
便利なんだよ！
（便秘）

防風通聖散
ぼうふうつうしょうさん

カ マ ダ

作用
- 腹部に
  皮下脂肪が多く
- 便秘がち

⚠注意
- 肝機能障害／間質性肺炎

ボーイの奥義…
水の剣！！！

防已黄耆湯
ぼういおうぎとう

カ

作用
- 水ぶとり

⚠注意
- 肝機能障害／間質性肺炎
- 偽アルドステロン

大きな柴犬の悩みは
肥満と便秘

大柴胡湯
だいさいことう

ダ

作用
- 常習便秘
- 肥満症

⚠注意
- 肝機能障害／間質性肺炎